**ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности для учащихся в кабинете информатики и ВТ при работе с дисплеями ЭВМ**

 УТВЕРЖДЕНО УТВЕРЖДАЮ

Председатель Директор

профсоюзного школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

комитета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 200 \_\_ г.

**ИНСТРУКЦИЯ №**

**по технике безопасности для учащихся в кабинете информатики и ВТ**

**при работе с дисплеями ЭВМ**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете.

2. Бережно относиться к компьютерной технике.

3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.

4. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.

5. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя.

6. Травмоопасность в кабинете ИВТ :

* при включении аппаратуры в электросеть
* электромагнитное излучение

7. Освещённость экрана дисплея должна иметь уровень 200-500 лк.

8. В кабинете должны быть шторы светлых тонов.

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Входить в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину.

2. Подготовить своё рабочее место ( тетрадь и ручку для записей ).

3. Не включать аппаратуру без указания учителя.

4. При слабом зрении одеть очки.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. При работе на ПЭВМ соблюдать правильную посадку : сидеть прямо, не сутулясь, опираясь

 областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны

 опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.

2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана ( 50-70 см)

3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ ( в течение урока не более 20-25 минут ).

4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.

5. Не рассматривать информацию на экране видеотерминала ближе 50 см.

6. На экран не должны попадать прямые солнечные лучи.

7. Не работать во влажной одежде и влажными руками.

8. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием учителя.

9. Не регулировать самостоятельно освещённость экрана дисплея.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру

 и сообщить учителю.

2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.

3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покиньте кабинет.

4. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.

2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.

3. Приведете в порядок рабочее место.

4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить учителю.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель информатики и ВТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

#  СОГЛАСОВАНО

Инспектор по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 200 \_\_ г.

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\* Материал предоставлен Николаем Николаевичем Жуком – директором и Владимиром Григорьевичем Петренко – заместителем директора по УВР средней школы с. Яготино, Благовещенского р-на Алтайского края.*

*Источник:* [*http://www.altai.fio.ru/projects/group1/potok58/site/index.htm*](http://www.altai.fio.ru/projects/group1/potok58/site/index.htm)

*проект был выполнен в Алтайском РЦ ФИО*